\*O Senhor transformará a tristeza em alegria\*  
  
“Senhor, restaura-nos, assim como enches o leito dos ribeiros no deserto.  
  
Aqueles que semeiam com lágrimas, com cantos de alegria colherão.  
  
Aquele que sai chorando enquanto lança a semente, voltará com cantos de alegria, trazendo os  
seus feixes.” Salmos 126:4-6  
  
O choro e a alegria são formas de expressarmos nossos sentimentos e muitas vezes ao  
derramar lágrimas de tristeza nos sentimos sós, desamparadas, sendo esse um momento  
propício para o ataque frenético de pensamentos desesperadores. Porém, quando deixamos a  
luz do Espírito Santo agir, somos iluminadas pelo poder que há Nele, com isso, toda dor,  
angústia, medo, desânimo ou seja o que for que está tentando nos abater vai se retirando das  
nossas mentes.  
  
O servo do Senhor está propenso a várias provações, de modo que as lágrimas derramadas em  
meio as tempestades não serão em vão e a inércia espiritual que quer se instalar em sua vida  
será vencida pelo poder do Espírito Santo. Assim, não desfaleça, o socorro virá sem demora,  
somos filhas amadas do Pai. Outrossim, vamos exercitar em trazer à mente tudo aquilo que nos  
faz bem, de forma que palavras de vida sejam induzidas aos nossos pensamentos, sabendo que  
a caminhada no deserto um dia findará e que ela é um teste de fé, a fim de sermos  
fundamentadas e moldadas em Cristo.  
  
Está doendo???? A tristeza vai passar, tenha ciência que o sofrimento em Cristo é um meio de  
aprendizado. Assim, clame ao Senhor, derrame-se aos seus pés, o socorro de Deus vai chegar  
como bálsamo santo em seu coração e atuará como a chuva que cai em terra seca, o solo a  
absorve e brotos viçosos surgirão rapidamente.  
  
Diante disso, creia com o coração e proclame o que está no Salmos 30: 11,12 “Mudaste o meu  
pranto em dança, a minha veste de lamento em veste de alegria, para que o meu coração cante  
louvores a ti e não se cale. Senhor, meu Deus, eu te darei graças para sempre.” Que Deus te  
abençoe. Amém.  
  
Guia Coutinho  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org